

## Interviewpartner\*Innen gesucht zum Thema 'Zyklusbasiertes Training'

- Du machst regelmäßig Sport – egal ob professionell oder als Hobby, ob leistungs- und wettkampforientiert oder ohne Wettkampfabitionen?
  - Du trainierst dabei nach einem Konzept von zyklusbasiertem Training, also einem Trainingskonzept, das auf Deinen Menstruationszyklus abgestimmt ist?
- ➔ Dann interessieren mich Deine Perspektive und Deine Erfahrungen!
- Auch, wenn Du mal zyklusbasiert trainiert hast und damit wieder aufgehört hast, würde ich gern Deine Geschichte hören!

Für ein sozialwissenschaftliches Forschungsprojekt würde ich gern ein Interview mit Dir führen und Dich zu deinen Erfahrungen mit zyklusbasiertem Training befragen. Ein Interview dauert etwa **eine Stunde** und findet **an einem Ort deiner Wahl in Göttingen oder Berlin oder als Zoom-Gespräch** statt.

Wenn Du Lust hast, die Forschung zum Thema Menstruation im Sport zu unterstützen, dann melde Dich, Infos zu mir und Kontakt:



Dr. Corinna Schmechel,

<https://www.uni-goettingen.de/de/dr.+corinna+schmechel/686264.html>

corinna.schmechel@uni-goettingen.de

**Vielen Dank!**