

Gesundheitskompetenzen

Kurs	Zeitraum	Kurstage	Uhrzeit	Lehrkraft
<u>Gesundheitskompetenz: Rückengerecht Leben. Anregungen für Studium, Beruf und Freizeit</u>	13.11.2026 14.11.2026 18.12.2026	Freitag Samstag Freitag	09-17 Uhr	Walli
<u>Gesundheitskompetenz: Gesunde Führung: Sich selbst und andere gesundheitsorientiert führen</u>	18.01.2027 19.01.2027 09.02.2027	Montag Dienstag Dienstag	09-16:30 Uhr 09-12 Uhr	Schreyer
<u>Gesundheitskompetenz: Die Wahrheit über Nahrungsmittel und ihre Zusatzstoffe</u>	26.10.2026- 08.02.2027	Montag	10-12 Uhr	Schnedler
<u>Gesundheitskompetenz: Gesund leben, studieren und arbeiten</u>	26.10.2026- 08.02.2027	Montag	16:15-17:45 Uhr	Göring
<u>Gesundheitskompetenz: Resilienz, Widerstandsfähigkeit und Flexibilität im Umgang mit Stress entwickeln</u>	09.01.2027 29.01.2027 30.01.2027	Samstag Freitag Samstag	9-16 Uhr	Comnick
<u>Gesundheitskompetenz: Mentalstrategien zur Stressbewältigung</u>	04.11.2026 18.11.2026 02.12.2026- 03.02.2027	Mittwoch	8:30-11:30 Uhr	Meyer
<u>Ausbildung zur Betreuungsperson Klettern</u>	28.10.2026 10.02.2027	Mittwoch	9:30-12 Uhr	Bartzik
<u>Ausbildung zum Ski und/oder Snowboard</u>	26.11.2026 28.02.2027- 12.03.2027	Donnerstag ganzwöchig	19:30 Uhr ganztägig	Lumme
<u>Ausbildung zum Ski- und/oder Snowboard</u>	26.11.2026 28.02.2027- 12.03.2027	Donnerstag ganzwöchig	19:30 Uhr ganztägig	Göring